

# I Valori Umani

Suzanne Palermo

*Se vogliamo insegnare la vera pace in questo mondo, e se vogliamo condurre una vera guerra contro la guerra, dovremo cominciare con i bambini. (Mahatma Gandhi)*

Sempre più insegnanti e genitori sono ansiosi di trovare programmi educativi coerenti, pratici e in linea con i cambiamenti che stanno trasformando il mondo che ci circonda. Mai come oggi i bambini sono stati esposti e influenzati da stimoli sensoriali e tecnologici. Mai come ora i genitori avvertono la necessità di una guida e gli insegnanti la necessità di ricreare e ripristinare la nobiltà del loro ruolo nella società. Questi sono tempi d'incertezza e di disordine, in cui i nostri paradigmi sociali vengono rivoluzionati, e i nostri punti di riferimento scossi. Tempi in cui la gente ha bisogno di trovare in sé qualcosa di stabile a cui rivolgersi e in cui credere. Tanto più i bambini e i giovani adulti.

Vivere insieme, nel rispetto delle differenze di tradizione, religione e cultura, lavorando come un'unità globale per proteggere e prendersi cura gli uni degli altri, e della Terra, la nostra casa, sembra essere la direzione verso la quale stanno conducendo gli attuali eventi mondiali. Ciò implica interrogarci sul nostro senso dei valori e rafforzare in particolare quelli che ci uniscono.

Per fare questo occorre che lavoriamo collettivamente, ma anche individualmente. Dobbiamo osservare la nostra coerenza con i valori che riteniamo importanti ed essenziali al buon vivere, e approfondire la nostra comprensione rispetto a questi valori. Ma prima di ciò, occorre che impariamo a conoscere e a capire meglio noi stessi, a riconoscere i nostri limiti e punti deboli e a trasformarli, al fine di contribuire consapevolmente alla comunità mondiale in crescita, semplicemente diventando persone migliori.

Incontri, giochi, attività possono accompagnare a una graduale presa di coscienza di sé e del proprio agire, e di rendere i valori visibili ai più piccoli, e maggiormente presente nell'ambiente familiare e scolastico. Un modo per divertirsi migliorandosi insieme. Creando e facendo cultura, nell'accezione più vera: costruendo sé stessi e coltivando il cuore.

